



運動指導のプロフェッショナル

病院・クリニック、健康増進施設（健康増進センター、フィットネスクラブ等）、自治体、高齢者福祉施設などにおいて、一人ひとりの健康レベルの維持・増進をめざした、安全かつ効果的な運動プログラムの作成と指導を行う「個人の健康を支えるエキスパート」である。



生活習慣や体力などに合わせた運動をオーダーメイド



安全や効果に配慮した運動指導

健康運動指導士として

Q 健康運動指導士のやりがいは？

A 「『予防』それが私たちの目指すもの」、「健康な生活は、運動で！」の思いを胸に仕事をしています。メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドロームの予防・改善が生活習慣病の予防、重症化予防さらには介護予防につながります。健康づくりや医療、福祉の分野において、運動を通して人々の健康を支える役割を担っていることが大きなやりがいです。

Q 健康運動指導士の魅力は？

A 運動は「からだ」だけではなく、「こころ」にも良い効果があります。運動を通して心身の健康づくりに貢献できることは大きな魅力です。「楽しかったです」、「体調が良くなりました」、「元気になりました」、「来てよかったです」、「ありがとう」の言葉とともに、地域の方の笑顔と接することほど嬉しいことはありません。

Q 苦勞したことは？

A 人相手の仕事であるため、「今日の健康状態はどうか？」、「一番効果的なプログラムは何か？」、「この運動を楽しんでもらえるかどうか？」、「これからも続けてもらえるかどうか？」を常に考えながら、悩みながらプログラムを作成しています。また正しい動作の手本が示せること、そして、あらゆる状況に対応できる幅広い「引き出し」を増やすことにも日々励んでいます。

川崎医療福祉大学で学ぶメリット

健康学・体育学・医学を総合的に学ぶことで、高いレベルの専門性と豊かな人間性を会得した人材となって、社会へ、未来へ羽ばたくことが約束されています（就職率100%）。しかし、それだけで満足せず、資格試験の合格率を上昇させるべく、指導体制を整えています。



医療技術学部 健康体育学科

「科学的な健康づくりのプロ」として多様な視点を持って現場と向き合える学校教員、健康運動指導士、救急救命士を育成します。

<学びの特色>

医学系科目の充実で、確かな知識と技術を習得。

幅広い進路と複数領域からの多面的サポート。

実習を通して、知識を現場で生かす実践力を育む。

資格・免許

取得を目指す主な資格・免許

- 中学校・高等学校教諭一種免許状 [保健体育]
- 高等学校教諭一種免許状 [保健]
- 特別支援学校教諭一種免許状 (肢体不自由者・病弱者)
- 養護教諭一種免許状
- 健康運動指導士
- 健康運動実践指導者
- 第一種衛生管理者免許 [国家資格]
- 救急救命士 [国家試験受験資格]

就職データ

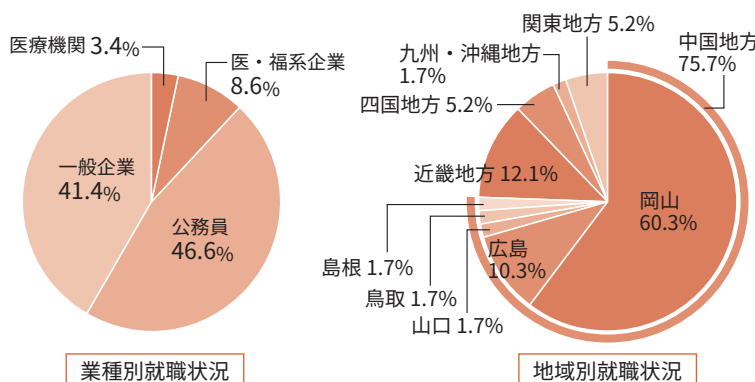
2023年度就職率

98.3%

予想される進路

- 病院等医療機関
- 健康増進施設・団体
- 公務員 (消防士・警察官・その他)・教員
- 一般企業 ● 大学院進学

業種別・地域別就職状況比較グラフ



※グラフの%の数値は四捨五入されたもので合計が100%にならない場合もあります。

過去3年間の主な就職先(一例)

【病院等医療機関】学校法人川崎学園、笠岡第一病院健康増進クラブONE、岡山済生会昭和町健康管理センター、広畑センチュリー病院、健康増進施設サラマンダー、脳神経センター大田記念病院、森本整形外科医院【健康増進施設】くらしき健康福祉プラザ、岡山県南部健康づくりセンター、広畑運動リハビリセンターベネチア、エイブルスポーツクラブ岡山、(株)岡山スポーツ会館、グンゼスポーツ(株)、(株)山陽レイスポーツ【公務員】岡山県教育委員会、広島県教育委員会、大阪府教育委員会、愛媛県教育委員会、倉敷市消防局、岡山市消防局、岡山県警察本部、広島県警察本部、総社市役所、海上保安学校【一般企業】(株)中国銀行、(株)マト銀行、岡山トヨタ自動車(株)、リコージャパン(株)、ダイヤ工業(株)、(株)竹波運動具店、(株)山下体育社【進学】川崎医療福祉大学大学院、岡山大学大学院、香川大学大学院、九州大学大学院、同志社大学大学院、立命館大学大学院



川崎医療福祉大学

〒701-0193 岡山県倉敷市松島288

(TEL) 086-462-1111(代表) <https://w.kawasaki-m.ac.jp>

その他の職業もWEBサイトで紹介中

倉敷 医療福祉人

検索

