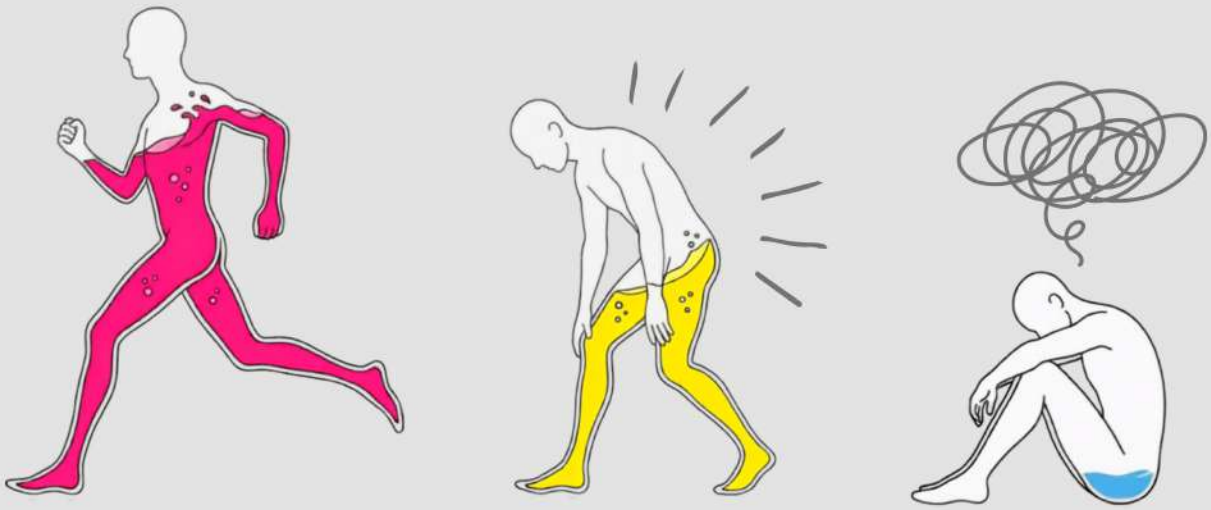
川崎医療福祉大学

臨床栄養学科 公開セミナー

参加無料

パフォーマンスを支える『食』のチカラ
～すぐに実践できるスポーツ栄養入門～



2026.

10.17 (土) 10:30-11:30

会　場　川崎医療福祉大学　5201教室
（中庄駅から徒歩15分、駐車場有）

定　員　50名　（10/14申込締切）
※定員になり次第、受付を終了

対　象　高校生とその保護者、
運動部指導者、マネージャー、
健康づくりやスポーツ栄養に
興味のある一般の方

内　容　競技力向上や
コンディショニングに役立つ
「スポーツ栄養」の基礎を
わかりやすく解説

講　師

公認スポーツ栄養士

四元　晴輝　先生

(臨床栄養学科 助教)

お申込み

右の二次元コードから
お申込みください。

問い合わせ先
hironori@mw.kawasaki-m.ac.jp
臨床栄養学科 中村まで

後援 ： 一般社団法人 全国栄養士養成施設協会