

全講座ご案内

2023.10-2024.3

October

March

# 吉備創生カレッジ

## さん太キャンパス

### 受講生募集



吉備創生カレッジ

検索

ウェブ申込ができるようになりました

全 48 科目 1 科目につき 1,000 円 (税込)



大学コンソーシアム岡山 山陽新聞社 後援 岡山市教育委員会



### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

<p><b>文化</b></p> <p><b>対話型美術鑑賞</b></p> <p>作品と他者との対話で起きることを楽しむ</p> <p>10/2 (月)</p> <p>10:00 ~ 11:30</p> <p>定員 15 名</p> <p>美術作品は見ても分らん! という方、専門的な知識がない方も大丈夫。作品をただ見るだけではなく、思ったことや感じたことをお互いに話しながら鑑賞することで、自分の見方や考え方に気付くことになるでしょう。</p>	<p><b>中国短期大学</b></p> <p>准教授 鳥越 亜矢</p> <p>専門分野 / 美術教育</p> <p></p> <p>1991 年岡山大学大学院教育学研究科(美術教育専攻)修士課程修了(教育学修士)。2019 年より全国大学造形美術教育教員養成協議会副会長。保育者研修や対話型鑑賞の普及に関する活動多数。</p>	<p><b>医療福祉</b></p> <p><b>健康寿命を延ばすコツ</b></p> <p>健康に元気に過ごすコツを学びましょう</p> <p>10/8 (日)</p> <p>10:00 ~ 11:30</p> <p>定員 20 名</p> <p>高齢社会に入り、健康で生き生きとした健康寿命を伸ばすための日常生活で気を付けるポイントを紹介。食生活、運動、ストレス、睡眠など健康寿命を伸ばすためのコツを分かりやすく解説します。</p> <p>軽い運動をします。動ける服装でてください。</p>	<p><b>岡山県立大学</b></p> <p>教授 喜多村 真治</p> <p>専門分野 / 臨床医学</p> <p></p> <p>1973 年山口県生まれ。岩国高等学校を経て 1998 年岡山大学医学部医学科卒。医師免許取得。2004 年岡山大学大学院博士課程修了、医学博士取得。岡山市文化奨励賞など受賞。2023 年より現職。</p>
<p><b>教育</b></p> <p><b>足から健康を知る</b></p> <p>足の形状変化から自分の健康を知ろう</p> <p>10/2 (月)</p> <p>15:30 ~ 17:00</p> <p>定員 30 名</p> <p>第二の心臓ともいわれる足は私たちの日常生活で大きな役割を担っています。普段当たり前のように使っている身体の一部についてじっくり考えてみませんか? <b>途中で靴を脱いで実演することもありますので、脱ぎやすい靴でお越しください。</b></p>	<p><b>環太平洋大学</b></p> <p>助教 坂本 康輔</p> <p>専門分野 / 運動学</p> <p></p> <p>1992 年 3 月生まれ。岡山大学大学院を修了後、靴の製造メーカーに営業部として勤務。その後、目標としていた高校保健体育教師として多くの生徒に保健体育の面白さを伝え、2022 年度から環太平洋大学に着任。</p>	<p><b>地域づくり</b></p> <p><b>GIS で考える身近な地域</b></p> <p>多様な Web GIS の利用事例</p> <p>10/10 (火)</p> <p>15:30 ~ 17:00</p> <p>定員 35 名</p> <p>私たちは、インターネットのデジタル地図やカーナビなど、身近に GIS (地理情報システム) を利用しています。さらに、GIS を活用して身近な地域の姿や防災など考えてみましょう。</p>	<p><b>ノートルダム清心女子大学</b></p> <p>教授 森 泰三</p> <p>専門分野 / 人文地理学</p> <p></p> <p>岡山市生まれ。2006 年岡山大学大学院自然科学研究科博士後期課程修了。博士(環境理工学)。専門は都市地理学、GIS、社会科教育法で、30 年あまり岡山県の公立中学校及び高校に勤務の後 2020 年より現職。</p>
<p><b>文化</b></p> <p><b>日本人が背水の陣に強い理由</b></p> <p>文化の知能指数とスポーツの視点をヒントに</p> <p>10/3 (火)</p> <p>10:00 ~ 11:30</p> <p>定員 70 名</p> <p>日本人の文化的特徴と組織力について、昨年の W 杯で強豪ドイツに劣勢から逆転勝利を取ったサッカー日本代表の事例を元に、CQ (文化の知能指数) とスポーツ分析の両視点から考えていきます。</p>	<p><b>岡山理科大学</b></p> <p>准教授 久永 啓</p> <p>専門分野 / スポーツアナリティクス</p> <p></p> <p>1977 年岡山県生まれ。玉野光南高、早稲田大学卒。筑波大学大学院修了後、プロサッカーコーチやサッカーアナリストとして活動。2021 年度より現職。フジアンノ岡山フットボール本部アドバイザー。</p>	<p><b>社会</b></p> <p><b>スポーツからみる共生社会</b></p> <p>障がい者スポーツの魅力を知ろう</p> <p>10/13 (金)</p> <p>15:30 ~ 17:00</p> <p>定員 30 名</p> <p>年齢や性別、国籍、障害の有無にかかわらず共に集い、競い合うことのできるスポーツは、共生社会の実現をめざす上で様々な気づきを与えてくれます。運動実践も交えながら、みんなで学び合います。</p> <p>動きやすい服装と靴でお越しください。</p>	<p><b>環太平洋大学</b></p> <p>講師 宮本 彩</p> <p>専門分野 / スポーツ健康科学 (障がい者スポーツ)</p> <p></p> <p>1985 年生まれ。大阪・京都を中心に健康運動指導士として 5 年間従事後、大学教員となり、2020 年度より環太平洋大学に着任。2022 年度よりアンパティサッカー (切断障がい者サッカー) 協会理事。</p>
<p><b>文化</b></p> <p><b>岡山城下 de 文学散歩</b></p> <p>岡山城下を中心に、文学でタイムトラベル</p> <p>10/4 (水)</p> <p>10:00 ~ 11:30</p> <p>定員 30 名</p> <p>ちまたではアニメや映画の聖地巡礼が流行っていますが、なんと、地元岡山でも文学の聖地巡礼はできます。どんな文学者や小説の主人公が岡山の地を往来したのでしょうか。おなじみの場所を話題に取り上げます。</p>	<p><b>山陽学園大学</b></p> <p>教授 田辺 大蔵</p> <p>専門分野 / 国語教育 (中学・高等学校)</p> <p></p> <p>岡山城下の内山下生まれ。長年、国語教育を中心に教育界で過ごす。現在は山陽学園大学教授として教員養成に携わる。</p>	<p><b>教育</b></p> <p><b>行動の見方</b></p> <p>応用行動分析学に基づいて</p> <p>10/14 (土)</p> <p>10:00 ~ 11:30</p> <p>定員 40 名</p> <p>近年、特別な教育的ニーズを有する子供の教育において、応用行動分析学に基づく指導・支援が成果をあげています。そこで、本講座では応用行動分析学の考え方に基づく行動の見方について説明します。</p>	<p><b>新見公立大学</b></p> <p>教授 岡本 邦広</p> <p>専門分野 / 特別支援教育</p> <p></p> <p>専門は特別支援教育。兵庫教育大学大学院連合学校教育学研究科にて博士学位取得。国立特別支援教育総合研究所主任研究員、特別支援学校教員等を経て現職。</p>

**医療福祉** **健康運動情報科学**  
健康づくりに最適な運動の科学  
10/16 月 10:00~11:30 定員30名  
健康づくりのために最適な身体活動・運動のための秘訣や科学的エビデンスに基づく健康的な生活について解説します。

**岡山県立大学**  
教授 綾部 誠也  
専門分野/スポーツ工学  
岡山県立大学 情報工学部 人間情報工学科 教授、同健康スポーツ教育推進室長、岡山スポーツ医科学研究会 幹事、日本体力医学会 評議員、日本臨床運動療法学会 評議員、ほか。

**科学** **化学の魔法**  
現代社会を支える物質のヒミツ  
10/16 月 15:30~17:00 定員40名  
現代社会を支える様々な物質の不思議な力と秘密を解説します。素材開発やエネルギー変換など、化学が私たちの生活をどのように変えてきたか具体的な事例を通じて紹介します。

**倉敷芸術科学大学**  
教授 仲 章伸  
専門分野/有機ケイ素化学  
1969年和歌山県田辺市生まれ。1995年広島大学大学院工学研究科博士課程後期修了。博士(工学)取得。第10回ケイ素化学協会奨励賞、平成29年度ウエスコ財団優秀研究者賞などを受賞。

**社会** **教育に生かすIT**  
教育への情報技術応用事例とその仕組み  
10/16 月 18:30~20:00 定員70名  
IT技術を教育支援に用いる事例と基本的な仕組みを紹介し、現状の分析などを行います。

**岡山商科大学**  
教授 小松原 実  
専門分野/情報技術論  
1959年岡山市生まれ。昭和57年京都大学工学部卒、昭和59年京都大学大学院工学研究科修士課程修了。博士(工学)の学位授与(東京大学)。平成12年から1年間、米国マサチューセッツ工科大学客員研究員。

**医療福祉** **切らずに治すがん治療**  
がんに対する放射線治療  
10/20 金 15:30~17:00 定員70名  
放射線治療はがん治療の三本柱の一つです。高齢者に優しい、臓器が残る、手術が難しい場合でもできるなどの利点があります。最先端の治療まで解説いたします。

**川崎医科大学**  
教授 勝井 邦彰  
専門分野/放射線治療  
1972年香川県高松市生まれ。1997年岡山県立大学卒。岡山大学陽子線治療学講座准教授を経て2021年より現職。

**社会** **ロシアのウクライナ侵攻**  
なぜロシアはウクライナに侵攻したのか  
10/23 月 18:30~20:00 定員70名  
なぜロシアはウクライナに侵攻したのでしょうか。ウクライナの歴史、ロシア・プーチンの歴史観、ウクライナの政治情勢から説明していきます。ウクライナ問題を考える一つの参考になれば幸いです。

**岡山商科大学**  
教授 吉井 昌彦  
専門分野/ヨーロッパ・ロシア東欧経済  
1958年生まれ。神戸大学経済学部 経済学研究科から神戸大学経済学部採用。2023年4月より岡山商科大学経済学部教授。比較経済体制学会代表幹事などを歴任。著書は「現代ロシア経済論」など。

**医療福祉** **目指せ快尿!**  
男女の「おしっこ問題」を深掘りします  
10/24 火 10:00~11:30 定員70名  
人生100年代を迎えつつある今、年をとるといって、男女問わず「おしっこ」には悩まされます。知れば安心! 目指せ快尿! 「おしっこが変われば、人生変わります」

**岡山大学**  
教授 渡邊 豊彦  
専門分野/ヘルスシステムマネジメント学・泌尿器科学  
排尿管理、ロボット手術を得意とする泌尿器科医。「医療細心のトップ・マネージャー」を出版。山陽新聞デジタル版でコラム「泌尿器科医の時節感」を連載中。医学博士、経営学博士。1967年兵庫県姫路市生まれ。

**教育** **中高年のためのリトミック**  
音に合わせて体を動かし身と心を開放します  
10/24 火 10:00~11:30 定員20名  
リトミックはスイスでエミール・ジャック＝ダルクローズが考案した音楽教育法です。その教育法を取り入れながら、音楽に合わせて身体を動かし、懐かしい童謡を歌ったり、受講生の皆さんと共に音楽を楽しみます。動きやすい服装での参加をお願いします。飲み物をお持ちください。

**山陽学園短期大学**  
准教授 桐岡 亜由美  
専門分野/音楽教育学  
関西出身。2022年4月より山陽学園短期大学准教授、リトミック研究センターのリトミック指導資格取得。

**医療福祉** **心をしなやかに保つコツ**  
レジリエンスを取り入れたストレス対策  
10/25 水 15:30~17:00 定員50名  
ストレスを感じると気分が落ち込みやすくなります。対処の方法として、ストレスのメカニズムを知り、レジリエンスの考えを使って、日ごろからの筋肉をつけることで元気を維持する方法を紹介します。

**川崎医療福祉大学**  
教授 谷原 弘之  
専門分野/臨床心理学  
精神科病院へ臨床心理士として勤務後、現職。働く人のメンタルヘルスを研究テーマとし、職場のストレス対策や復職支援を行っています。

**科学** **運動はなぜ健康に良いのか**  
筋肉を使うと何が起る  
10/26 木 10:00~11:30 定員40名  
運動の健康に対するメリットには体重減少や気分転換など昔からよく聞くところですが、本当のところ、どのようなメカニズムが働いているのでしょうか? 最近の研究をもとに運動のメリットを学び健康に活かせましょう。

**中国学園大学**  
教授 井之川 仁  
専門分野/神経科学・運動生理学・時間生物学  
1967年生まれ。順天堂大学卒業。京都府立医科大学大学院博士課程単位取得満期退学。博士(医学)。2020年10月より現職。健康運動指導士。趣味はウルトラマラソン(100km)やトレイルランニング。

**医療福祉** **岡山の福祉の歩みと渋沢栄一**  
先駆的な福祉事業と渋沢栄一の関係  
11/6 月 18:30~20:00 定員70名  
新1万円札の肖像となる渋沢栄一は、岡山出身者による明治期からの先駆的な福祉事業を支えていました。渋沢と岡山の福祉がどのようなつながりがあったのかを学び、これからの福祉をどう創るのかを考えていきます。

**ノートルダム清心女子大学**  
教授 杉山 博昭  
専門分野/社会福祉学  
1962年生まれ。日本福祉大学社会福祉学研究科修士課程修了。博士(学術・福祉)。日本社会福祉学会理事。「近代における社会福祉の展開」「地方の実践からみた日本キリスト教社会福祉」等著書多数。

**文化** **生活の中のデザイン**  
使いやすさとわかりやすさ  
11/7 火 15:30~17:00 定員20名  
美しさや使いやすさなど、さまざまなモノやコトはデザインされています。それを支える仕組みや技術について着目し、それを解説・観察しながら、生活の中にあるデザインについて理解を深めます。

**岡山県立大学**  
講師 尾崎 洋  
専門分野/情報デザイン  
1967年兵庫県生まれ。京都工芸繊維大学卒。デザイン事務所勤務、京都大学総合情報メディアセンター勤務を経て、2006年9月から現職。岡山に来て17年。

**生活** **心を楽にするための身体への癒し**  
見落としがちな身体への気づきから心へ  
11/10 金 15:30~17:00 定員40名  
ストレスを和らげるために、心の不調を改善するため、何かの問題を解決する場合も、身体を癒しも行うと、大変効果的だと解ってきました。その鍵となる癒しの方法とは。発達障害などにも役立つ知識をお伝えします。

**吉備国際大学**  
教授 竹内 研  
専門分野/トレーニング学 メンタルコーチング  
筑波大学体育専門学群卒。岡山大学大学院教育学研究科修了。公益財団法人日本健康スポーツ連盟サポーターレナー、一般社団法人日本統合医療学会岡山県支部副支部長、一般社団法人日本メディセル療法協会理事。

**生活** **安全な食材選びと健康生成**  
私たちの健康と地球の健康を考える  
11/13 月 15:30~17:00 定員50名  
なぜ人は健康でいられるのか。病気のなりやすさは健康意識で変わるのか。安心安全な食材とは何か。どのようにして食材を選ぶことが健康につながるのか。これらについて環境保健の視点からお話します。

**くらしき作陽大学**  
教授 網中 雅仁  
専門分野/公衆衛生学(健康環境制御医学)  
1964年東京都出身。北里大学衛生学部卒。同大学院客員研究員、聖マリアンナ医科大学医学部講師、鎌倉女子大学家政学部非常勤講師を経て、2015年よりくらしき作陽大学食文化学部に着任。現任、教授。

**社会** **社会を善くする営業**  
江戸時代の商人に学ぶ  
11/14 火 15:30~17:00 定員35名  
ノルマや押し売りのイメージが強い営業ですが、実は所属企業、顧客、さらには社会を変革する可能性のある仕事です。江戸時代に活躍した商人に学びながら、社会を善くする営業について一緒に考えましょう。受講生の方の営業経験は問いません。

**岡山理科大学**  
准教授 本下 真次  
専門分野/マーケティング  
関西学院大学大学院経営戦略研究科を修了。博士(先端マネジメント)。デザイン社でのコピーライター、営業マネージャー等を経て、株式会社コトバノミカタを共同創業し、取締役役に就任。2021年11月より現職。

**教育** **社会人基礎力を鍛える授業例**  
岡山大学や中国能開大における授業例  
11/18 土 15:30~17:00 定員50名  
社会人基礎力を大学でどのように養うのか? 岡山大学における経済学部と工学部の合同授業、および中国能開大における機械、電気、電子情報の工学分野の知識をもとに実施している授業の例を紹介いたします。

**中国職業能力開発大学校**  
校長 富田 栄二  
専門分野/機械工学  
1955年神戸市生まれ。1979年京都大学工学部卒、1981年同大学院修士課程修了。三菱自動車勤務後岡山大学に勤務し、1998年から教授。専門は機械工学。2020年4月から現職、岡山大学名誉教授。

**文化** **イギリスの映画と社会**  
英語で学ぶイギリスの文化  
11/25 土 10:00~11:30 定員50名  
本講義では、1940~80年代を中心に、これまでの英国映画の中で、興味深く、文化的に重要な作品に焦点を当て、それらの映画の背景を英国の政治、経済、社会、文化の面から考察します。質疑応答の時間を長めにとりますので、ご参加の皆さんと意見交換をしたいと思います。

**吉備国際大学**  
講師 イアン ウォーナー  
専門分野/英語コミュニケーション、国際関係  
1972年イギリス・ロンドン生まれ。千葉県で12年間を過ごした後、2014年から岡山市在住。授業は、英語で行いますが、分かりやすい英語でゆっくり話しますので、英語に自信がない方も大歓迎です。

**文化** **人はなぜ絵を描き続けるのか**  
自閉症者との絵画を媒とした対話について  
11/29 水 15:30~17:00 定員20名  
人はなぜ絵を描き続けるのか。その間について様々な答えがあることでしょう。今回の講座はその答えの一つとして、絵画の持つ機能性について、実例をあげて紹介されます。筆記用具をご準備ください。

**倉敷芸術科学大学**  
教授 五十嵐 英之  
専門分野/油彩画・版画  
1964年東京都に生まれる。京都市立芸術大学博士課程にて版画技法について研究。教育研究においては、京都教育大学特別専攻科にて「自閉症スペクトラムの方との絵画を媒としたコミュニケーション」について研究。

**医療福祉** **代謝学、栄養学**  
ビタミンと微量元素欠乏症  
12/6 水 10:00~11:30 定員30名  
決して多くの摂食を必要としないが、欠かすことのできないビタミンと微量元素が体内でどのように役立っているのかを解説します。例えばビタミンCは丈夫な血管に必要ですが、脂肪(酸)の燃焼にも使われます。

**川崎医科大学**  
教授 栗林 太  
専門分野/生物化学  
1967年西宮市生まれ。埼玉県公立小中高校・長崎大学1991年卒業。2009年から現職。生存に必須な終小物質についての基礎教育を実施しています。

**文化** **言葉と音楽**  
日本の四季、心を歌う  
12/7 木 13:30~15:00 定員30名  
朗読と歌の違い、音程という素敵な風景、休符という息遣い、など新しい発見をしながら美しい日本の歌を歌ってからだごころを解き放ちましょう。動きやすい服装で越してください。

**くらしき作陽大学**  
教授 大山 敬子  
専門分野/音楽教育・合唱  
岡山大学教育学部を卒業後、中学校現場で音楽教師、管理職を務め、現在くらしき作陽大学子ども教育学部教授。合唱団の指揮者として、またコンクール審査や合唱指導、講演等でも活躍しています。

**文化** **ボサノバの響きを楽しむ**  
ボサノバの響き—コードノートを楽しむ  
12/10 日 10:40~12:10 定員42名  
ボサノバの楽譜はテーマの旋律とコードのみ。コードの捉え方によって曲の雰囲気や響きが変わります。その面白さを紹介しながら実際にカルテットの演奏で楽しみましょう。簡単な理論の説明をします。必要であれば筆記用具をご持参ください。

**くらしき作陽大学**  
准教授 米倉 由起  
専門分野/音楽 (作曲理論)  
国立音楽大学大学院修士課程修了。米岡インディアナ大学ジェイ・コブ音楽学部大学院留学。岡山国体開会式歓迎演奏「丹頂の舞」作曲。第25回国民文化祭岡山県「レノズ連盟委嘱「雨の童女と笛吹」作曲。

**教育** **SDGsの学びを楽しむ**  
かるたとバッグづくりでSDGsを学ぼう  
食品ロスについて学んだ後オリジナルかるたで学びを深め、簡単なかるた収納バッグづくりをします。自由研究の取り組みとして活動内容はシートに絵や文字でまとめます。かるたとバッグはお持ち帰りいただけます。幼・小学生は保護者同伴。筆記用具、はさみを持ってきてください。

12/16  
10:00~11:30  
定員30名


美作大学  
准教授 小橋 和子  
専門分野/家庭科教育学



**教育** **保護者との連携・協働**  
応用行動分析学に基づいて  
特別な教育的ニーズを有する子供の教育を充実させていくうえで、保護者との連携・協働は不可欠です。そこで、保護者との連携・協働を促す方法の1つを紹介いたします。

12/23  
10:00~11:30  
定員40名

新見公立大学  
教授 岡本 邦広  
専門分野/特別支援教育



**生活** **健康自己管理と生涯学習**  
事例からみた現状を考える  
健康自己管理を行うためにどのような課題があるか解説します。皆さんと一緒に考えましょう。

2024  
1/25  
15:30~17:00  
定員30名

就実短期大学  
教授 大友 達也  
専門分野/健康教育学



**医療福祉** **一緒に学ぼう病気と遺伝**  
病気と遺伝カウンセリング  
解析技術の進歩により遺伝情報を利用して様々な病気が診断できるようになってきました。遺伝情報を健康管理に活用する機会も増えていきます。病気と遺伝について認定遺伝カウンセラー®と一緒に学んでみませんか。

2024  
1/26  
15:30~17:00  
定員30名


岡山大学  
特任助教 深野 智華  
専門分野/遺伝カウンセリング



**医療福祉** **健康食品がわかる!**  
あなたの健康食品は大丈夫?  
健康食品で本当に血糖や血圧は下がるのでしょうか?それとも健康食品の摂取は意味がないのでしょうか?どうしたら自分に合った健康食品が見つかるのでしょうか?そんな疑問について一緒に考えたいと思います。健康食品を摂られている方は、外箱や容器などをお持ちください。

2024  
1/26  
18:30~20:00  
定員70名

岡山大学  
教授 有吉 範高  
専門分野/疾患薬理制御科学



**医療福祉** **体に潜むがんを駆逐せよ!**  
生体防御にはたらく免疫系の最前線  
人類最大の敵、がん。がん細胞は正常な細胞から毎日発生しています。私たちの体の中での免疫細胞が働いて取り除いています。この講座では健康を守る免疫系とがんの攻防について学びます。

2024  
1/27  
10:00~11:30  
定員70名


川崎医科大学  
教授 山内 明  
専門分野/細胞生物学



**社会** **震災と法**  
法と社会からのアプローチ  
日本の法システムは阪神淡路大震災、東日本大震災という二度の大震災にどのように応答したのでしょうか。来るべき南海トラフ巨大地震に向け、これらの震災から得られる教訓について一緒に考えてみましょう。

2024  
1/28  
10:00~11:30  
定員30名

山陽学園大学  
教授 菅野 昌史  
専門分野/法社会学



**地域づくり** **ことばと食のバリアフリー**  
岡山の観光と観光サイン  
海外からの旅行者が旅行しやすい環境整備に必要でしょうか?ことばと食に注目し、岡山の事例を中心に解説します。よりよいおもてなしについて一緒に考えてみませんか。岡山商科大学経営学部商学科の言語(日本語・英語)と観光を専門とする3名です。「大学と地域」「寄り添い型研究」による地域価値の向上」等で本テーマを論じています。

2024  
1/30  
10:00~11:30  
定員30名


岡山商科大学  
教授 黎 暁妮  
准教授 松浦 美佐子 徐 沈廷  
専門分野/日本語教育、英語学、観光学



**教育** **遊び心は人生を豊かにする**  
想像力・創造力を高める遊びの実践  
「授業中に遊ぶな」という時代ではない。授業や仕事に遊びのエッセンスを加え、想像力・創造力を高めましょう。豊かな人生に向けて、大人も子供も本気になって遊ぶことを考え、実践する講座にしましょう。少し身体を使った動きのある活動を行います。

2024  
2/2  
18:30~20:00  
定員35名

美作大学  
講師 木谷 晋平  
専門分野/体育科教育学



**科学** **暮らしで活用「算数」**  
会話で、「因数分解」の考え方を活用  
わたしは数学者ではありませんが、「数字」は物事を伝える「言葉」であり、数式は「文章」と考えております。日々の暮らしの中で、「算数、数学」がどのように活用されているか考えてみませんか。

2024  
2/3  
18:30~20:00  
定員20名

中国職業能力開発大学校  
能力開発統括部長 鈴木 祐治  
専門分野/機械設計分野



**医療福祉** **筋肉を“コゲ”から守ろう**  
筋肉のアンチエイジングと抗糖化アプローチ  
老化の元凶とされる体のコゲつき。体を構成するタンパク質と糖が結びつく「糖化(コゲ)」が進むと、老化が加速すると言われる。本講座では健康長寿の力を握る筋肉と糖化に関する最新知見をご紹介します。

2024  
2/5  
15:30~17:00  
定員35名

岡山医療専門職大学  
助教 田中 雅博  
専門分野/リハビリテーション科学



**医療福祉** **医療の「安全」って何だろう?**  
あなたが医療を受ける前に知っておくべき事  
病院(医療サービス)の本当の姿を理解することで、皆さんが病院を受診するときに何に気を付けないといけないか、「納得できる医療」を受けるためのヒントを医療安全管理者の立場からお話しします。

2024  
2/7  
10:00~11:30  
定員35名


岡山大学  
講師 大澤 晋  
専門分野/医療安全管理学



**医療福祉** **介護保険制度での介護予防**  
介護保険制度における介護予防の位置づけ  
介護予防について介護保険制度と交えてお話しします。フレイルやロコモティブシンドロームの問題点とその予防のポイントや実践方法を理学療法士の視点から解説し、皆様の健康な暮らしをサポートします。その場でできるような軽い運動も行う予定です。動きやすい服装でお越しください。

2024  
2/8  
15:30~17:00  
定員30名


岡山医療専門職大学  
助教 小島 一範  
専門分野/予防理学療法



**文化** **中国の散文4 中国近代文学**  
近代小説の出現(魯迅その他)  
明清時代、娯楽としての章回小説が、清末から民国時代に西洋や日本の影響を受けながら、社会問題や個人の心理を表現する近代的な意味での小説に展開していくさまを、政治小説や魯迅の作品などを通して紹介する。中国の散文1「個人の言行録(論語と老荘)」、2「記録の文学(史記、志人小説、志怪小説)」3「フィクションの成立(唐代傳奇、明清小説)」と続いたシリーズの4回目、最終回です。

2024  
2/10  
10:00~11:30  
定員70名

岡山理科大学  
教授 浅野 純一  
専門分野/中国文学、中国語



**社会** **令和の保育・幼児教育**  
こども家庭庁時代に求められる支援  
こども家庭庁の設置、子ども子育て支援の拡充など変化が著しい今、改めて保育・幼児教育について考えてみませんか。現状と課題を整理し、地域の中での切れ目のない支援について、受講者の皆さんと一緒に探ります。

2024  
2/13  
15:30~17:00  
定員30名

川崎医療福祉大学  
講師 岡正 寛子  
専門分野/子ども学及び保育学



**地域づくり** **ボランティアで地域づくり**  
ボランティア活動で地域もあなたも元気に!  
最近ではこども食堂や高齢者の見守り活動など、地域でのボランティア活動が盛んになっています。そもそもボランティアとは何か?活動を継続しながら地域も自分も元気になるには?一緒に考えていきましょう。

2024  
2/14  
10:00~11:30  
定員70名


川崎医療福祉大学  
准教授 植田 嘉好子  
専門分野/ソーシャルワーク教育、ボランティア論、現象学的研究



**教育** **「心地よさ」について**  
愛着&対人関係(発達段階をたどって)  
人は胎児期から乳幼児期に愛着を形成していきます。愛着形成の状態や人の記憶は心地よさとのような関係があるか、心地よいとはどのような状態なのか。一般的な発達段階を確認しながら一緒に考えてみませんか。

2024  
2/15  
10:00~11:30  
定員15名


岡山短期大学  
教授 大賀 恵子  
専門分野/教育心理学・発達心理学・相談支援



**文化** **薄田泣菫と与謝野晶子**  
泣菫の生涯、「暮笛集」と「みだれ髪」  
倉敷市連島出身の詩人・薄田泣菫(1877-1945)は、多くの文学者との交流がありました。講座では特に与謝野晶子に与えた文学的な影響について、与謝野鉄幹はじめ他の文学者との交友関係もまじえお話しします。

2024  
2/19  
15:30~17:00  
定員30名

就実短期大学  
教授 加藤 美奈子  
専門分野/日本近代文学 近代詩歌



**医療福祉** **高齢期の栄養管理と介護予防**  
こころと身体の元気が続く!食事のひけつ  
高齢者は身体的・精神的・社会的に脆弱な状態「フレイル」になることが問題視されています。健康寿命の延伸に繋がらぬ食事を考えましょう。お気軽に参加ください。キーワード:サルコペニア・ロコモティブシンドローム

2024  
2/21  
10:00~11:30  
定員20名


岡山学院大学  
講師 平野 聡  
専門分野/臨床栄養学



**教育** **心と身体をつなぐ粘土場遊び**  
レッジョ・エミリアの自由な保育と粘土場  
イタリアのレッジョ・エミリア市の保育を紹介しながら、粘土遊び環境の意味と価値を考察することを目的とします。粘土場という大量の粘土を設置した保育園の例を挙げ、子どもの「粘土」の意味を共に考えます。レッジョ・エミリア市の保育に関して調べていただくと楽しく会話ができると思います。

2024  
2/25  
10:00~11:30  
定員70名

吉備国際大学  
教授 前嶋 英輝  
専門分野/彫刻



# 入学と受講のご案内

ウェブ申し込みは  
こちら



## 1 学生の資格

どなたでも学生になれます。

## 2 入学の手続き

- (1)まずは、吉備創生カレッジ事務局までお電話またはウェブでお申し込みください。
  - (2)お申し込み科目の仮予約をします。
  - (3)事務局にて所定の申込書に必要事項を記入し入学金に受講料を添えて窓口にてお申し込みください。学生証(次年度以降も継続して有効)をお渡します。
- 学生証をなくした場合はすぐ受付へお申し出ください。手数料は550円で再交付します。
  - 住所等変更の場合はすみやかに受付までお届けください。
  - 学生証は他人に貸したり、譲渡することはできません。

## 3 入学金・受講料

- 入学金は550円**(税込)です。
- 入学金はどのような場合でも返金いたしません。
- 受講料は1科目1,000円**(税込)です。
- 受講料の支払い方法は前納制で、いずれも受講前に現金でお納めください。
- 受講料には、とくに明示した場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代等は含まれていません。
- 納入後の受講料は原則として返金いたしません。
- ただし転勤や病気等やむを得ない事情に限り事前に証明書、診断書等の提示があれば、未受講分について払い戻すことがあります。その際、受講取り消し手数料として一律550円(税込)を申し受けます。

## 4 科目

- 好きな科目を何科目でも受講できます。定員になり

次第締め切りますので、早目にお申し込みください。

- 1科目は全1回(90分)を原則とします。
- 5科目の受講で1単位取得とします。
- 8分野の科目の中から合計で20単位以上取得された方には「認定証」を授与します。
- 吉備創生カレッジ開講科目は全て「岡山県生涯学習大学」の「連携講座」に該当します。

## 5 託児サービス

- 提携機関の託児サービスを有料でご利用いただけます。詳細についてはお問い合わせください。

## 6 受講上の留意点

- 学生証はいつもお持ちください。また学生の特典利用の際には必ずご提示ください。
- 受講の際は受付にて学生証で出席をお取りします。出席がない場合は単位の取得ができません。学生証をお忘れの場合は受付にお申し出ください。
- 講師の病気や、受講者が一定人員に達しない等の場合は、講座を延期または中止することがあります。
- 交通機関や気象、ウィルスの感染拡大の状況等によってはやむを得ず休講を判断し、補講できないことやオンラインでの講座に変更する場合があります。
- 講師・テーマ・日程等が変更になることもあります。
- 場内では感染拡大防止対策のご協力をお願いいたします。
- 講師や他の受講者に著しく迷惑な行為があった場合は、受講をお断りします。
- からだの具合が悪いときの講座へのご参加は、**事前に医師の健康チェック**をお受けください

(教室内での事故等につきましては責任を負いかねます)。

- 録音・写真撮影はお断りします。
- 教室内での飲食・喫煙は禁止します。飲食は各階ロビーをご利用ください。
- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難、その他の物的事故については損害賠償の責めは負いません。
- お車のご来場の場合、さん太キャンパス周辺の有料駐車場(提携はございません)をご利用ください。

## 7 学生の特典

- 学生は学生証により山陽新聞社が行う各種展示会等の文化催しに優待します(但し一部を除きます)。
- 山陽新聞旅行社のツアーには原則として特別優待割引があります。
- 山陽新聞カルチャープラザに入会される場合、入会金3,300円(税込)は免除となります。ただし、カレッジの受講が1年以上無い場合、カルチャープラザの入会金は必要となります。

## 8 個人情報の取扱いについて

受講をお申し込みいただく際、氏名、住所、電話番号等をうかがい、休講連絡や各種案内等吉備創生カレッジからのお知らせや、会員管理上必要な内部資料として利用させていただきます。機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に情報は提示いたしませんので、ご協力をお願いいたします。

## 『吉備創生カレッジ』とは？

吉備創生カレッジは、大学コンソーシアム岡山と山陽新聞社が2007(平成19)年4月から共催方式で開講している生涯学習講座です。4月から9月までを前期、10月から3月までを後期として、地域づくり、歴史、文化、教育、医療福祉、社会、生活、科学の領域で各大学の特色を活かした多彩な科目を年間約90科目開講し、地域に根ざした生涯学習拠点を目指しています。

## 『大学コンソーシアム岡山』とは？

岡山の優れた環境・歴史・文化をベースにして、望ましい地域創生を目指すことを設立理念に2006(平成18)年4月に発足しました。県内の大学、一部短大等計24の高等教育機関及び岡山県、岡山経済同友会から成る産学官連携組織です。

大学教育事業部、社会人教育事業部、産学官連携事業部を擁し、教育・研究力と地域力の一層の向上を目指す事業展開に向かって鋭意取り組みを進めています。



大学コンソーシアム岡山第9期会長

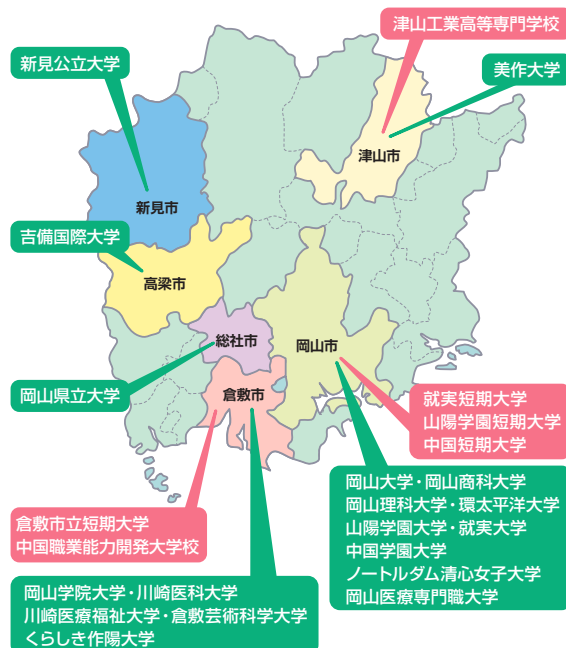
**平野 博之**(岡山理科大学学長)

事務局：岡山理科大学内

〒700-0005 岡山市北区理大町1-1 TEL/FAX.086-256-9771

URL <https://www.consortium-okayama.jp/>

## 大学コンソーシアム岡山を構成する 県内18大学・県内6短大等



お問い合わせ ▶▶▶ **吉備創生カレッジ事務局**

<https://www.consortium-okayama.jp/kibi-sousei.html>

[住 所] 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞社本社ビル6階

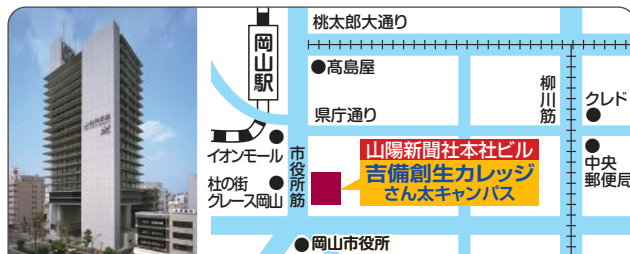
**TEL. 086-803-8018**

**FAX. 086-803-8117**

[受付時間] 月～土曜 9:30～19:00 日曜 9:30～17:00

[休業日] 祝日・年末年始(12/27～1/6)

※変更する場合もあります。



JR岡山駅から・徒歩15分・路線バス5分、山陽新聞社前下車駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。