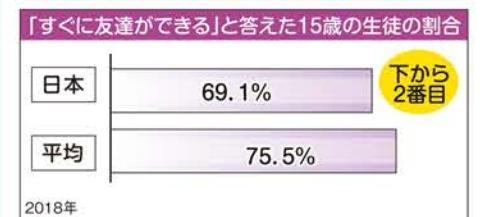
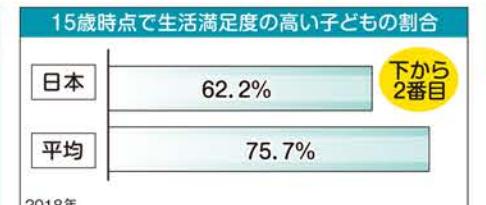


## ユニセフ調査

心の面で日本は38カ国中37位

総合順位

- ①オランダ
- ②デンマーク
- ③ノルウェー
- ④スイス
- ⑤フィンランド
- ⑥スペイン
- ⑦フランス
- ⑧ベルギー
- ⑨クロアチア
- ⑩スウェーデン
- ⑪オーストリア
- ⑫アイルランド
- ⑬ルクセンブルク
- ⑭ドイツ
- ⑮ハンガリー
- ⑯オーストラリア
- ⑰ポルトガル
- ⑱キプロス
- ⑲イタリア
- ⑳日本
- ㉑韓国
- ㉒チエコ
- ㉓エストニア
- ㉔アイスランド
- ㉕ルーマニア
- ㉖スロバキア
- ㉗イギリス
- ㉘ラトビア
- ㉙ギリシャ
- ㉚カナダ
- ㉛ポーランド
- ㉜オーストラリア
- ㉝リトアニア
- ㉞マルタ
- ㉟ニュージーランド
- ㉞アメリカ
- ㉞ブルガリア
- ㉞チリ



が制限されたり、経済が悪化したりすることで子どもの幸福が脅かされることをユニセフは心配しています。報告書をまとめたユニセフ・インティライ研究所のアナ・グロマダさんは、「どの国にも言えることです  
が、ます、子どもや若者へのメンタルヘルスのサービスの提供を真剣に考えなくてはなりません。心の健康は体の健康と同じくらい重要と考えることが大切です」としています。

ともだち かぞく かんけい なん  
友達や家族との関係など、何でも  
そだん ろう でんわ まぢぐち  
相談を受けてくれる電話窓口です。

お問い合わせ窓口へお電話でご相談をお受けください。

ハートフルおかやま110  
086-224-7110  
午前8時半～午後9時半  
(年末年始を除く)

■チャイルドライン  
0120-99-7777  
午後4時～9時  
(12月29日～1月3日は休  
18歳まで対象)

■24時間子供 SOS ダイヤル  
0120-0-78310  
24時間受け付け  
子どもや保護者相談

# ユニセフ 子どもの幸福度調査

世界中の子どもの命と権利を守る活動をするユニセフ（国連児童基金）による子どもの幸福度調査は、国連などの統計を用いて先進国を中心に分析。一定のデータが集まつた38カ国を「精神的幸福度」「身体的健康」「学力・社会的スキル」の3分野でランクイン化しました。

日本のデータを見ると、「精神的幸福度」が37位だったことは、15歳時点で生活満足度の高い子どもの割合が62・2%で下から2番目だったことが大きく影響しました。

一方、1位だった「身体的健康」については、過体重か肥満である5~19歳の子どもと若者である5~14歳の子どもの死亡率も千人当たり0・7人で平均（10人）を下回りました。

「すぐに友達ができる」と答えた15歳の生徒の割合が69・1%で下から2番目という極端な結果でした。

今回の報告には新型コロナウイルス流行前の統計が用いられ

# 心の健康は重要

# 体の健康と同じくらい

## からだ

## けん

## こう

## おな

## じゅう

「何でも一人でやらなければ」と、しんどい思いをしている人はいませんか。皆さんにまず「人に頼るのは悪いことじゃない」と思ってほしいです。大人でも人に頼らずに生活できている人はいないのではないでしょうか。

△ 大人も一緒に楽しく

どんなときでも、話を聞いてくれる大人は必ずいます。悩みを抱え込まずに、学校の事や家庭に話したり、おうちの事を学校の先生に話したりしてほしいです。学童保育や子ども

「」と言つていいよ

△ いのちのなかで  
△ いろいろな出会い

△ 自分で決める経験を

△ 談するのもいいです。悩みを話すだけでなく普段から好きなことを自由に人に話せたら、子どもも大人も楽しく過ごせると思います。

川崎医療福祉大講師

直島克樹さんに聞く