

ON AIR おかくら コミュニティ-FM

水曜日のお昼は、「健やかタイム」にぜひ耳を傾けてみてください。

川崎医療福祉大副学長の小野寺昇さん「写真」が、身近な話題から結びつく健康に関するのワンポイントアドバイスを、科学的な根拠に基づいて具体的な挙げながら、分



かりやすく説明しています。

先生の独特な語り口調

もちろん、は、この番組の特徴のいま全世界でつ。何気なく聴いていても、健康や体力づくりの「新型コロナウイルス」についての情報が、すっとなウイルス」と頭の中に入ってくる。の情報は取り上げられています。よ。放送は、毎週水曜午後0時25分から15分間。聴き逃したという方は、翌週月曜の夜7時から再放送がありますので、こちらでもお楽しみいただけます。

エフエム
82.8
MHz

健康をワンポイントアドバイス

(毎週水曜、健やかタイム)

送がありますので、こちらでもお楽しみいただけます。