

ON AIR FM コミュニティ-FM

4月からの新たな環境での生活、史上最大の連休となったゴールデンウィークで酷使した体は、知らないうちに悲鳴を上げているかも？ 最近体調が優れない、すぐ疲れてしまうという人もいるのではないしょうか。

そんな時は、毎週水曜 午後0時25分から15分間 放送の「健やかタイム」 小野寺昇先生 写真



が、身近な話題から結びつく健康に関するワンポイントアドバイス、科学的な根拠に基づいて具体例を挙げながら、分かりやすく説明しています。

科学的根拠にアドバイス

(水曜、健やかタイム)

が、身近な話題から結びつく健康に関するワンポイントアドバイス、科学的な根拠に基づいて具体例を挙げながら、分かりやすく説明しています。

エフエム
FM
82.8
MHz

人は、翌週月曜午後7時から再放送でお楽しみください。