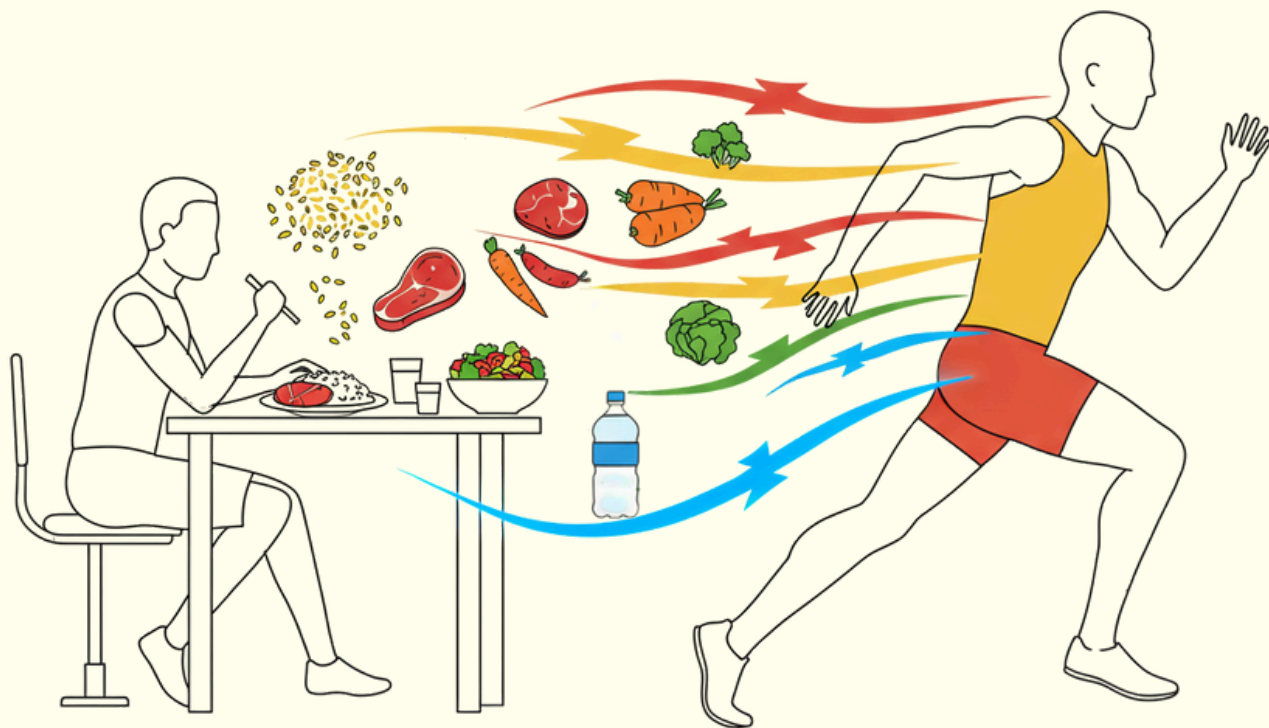


令和7年度

# 川崎医療福祉大学 臨床栄養学科公開セミナー

## パフォーマンスを支える「食」のチカラ ～高校生のためのスポーツ栄養入門～



講師：四元晴輝 先生（臨床栄養学科・助教）

運動部に所属する高校生のみなさんを対象に、競技力向上やコンディショニングに役立つ「スポーツ栄養」の基礎をわかりやすく解説します。また選手を支えるマネージャー・保護者・指導者の方もご参加いただけます。お申し込みの際に、食事や食生活に関する質問も募集しています。栄養や食事に関心がある方、将来、管理栄養士を目指す方もぜひご参加ください。

**10月18日（土）** 10:30～11:30（受付10:00～）

学園祭と同日開催

場所：川崎医療福祉大学 4301教室

対象：高校生とその保護者、運動部の指導者

定員：50名程度 定員になり次第、申し込みを締め切ります

申し込み方法：右のQRコードからお申し込みください

問い合わせ先： [hironori@mw.kawasaki-m.ac.jp](mailto:hironori@mw.kawasaki-m.ac.jp)

086-462-1111（内線54045）臨床栄養学科 中村

参加費無料  
事前申込制

