



川崎学園創立50周年記念

川崎医療福祉大学

2019年度 第2回公開講座

年間テーマ

『つなぐ、つながる』



50th Anniversary

Kawasaki Gakuen since 1970

受講料

無料

今から安心! 高齢期の 暮らしを考える

地域連携委員長

コーディネーター 西本 哲也

日時

1日目 6月22日(土)

2日目 6月29日(土)

10:00~12:00

会場 川崎医療福祉大学
講義棟 3601 教室

対象 どなたでも受講いただけます。

申込方法 事前のお申し込みは不要です。
(当日、受付カードにご記入ください)

主催 川崎医療福祉大学

お問合せ 〒701-0193
岡山県倉敷市松島 288
川崎医療福祉大学 公開講座係
TEL.086-462-1111 (内線 54222)
FAX.086-464-1065
E-mail k_kouza@mw.kawasaki-m.ac.jp
https://w.kawasaki-m.ac.jp/

連携講座 岡山県生涯学習大学連携講座
http://www.pal.pref.okayama.jp/
倉敷市大学連携講座
http://www.city.kurashiki.okayama.jp/renkeikoza/

講師

6月22日(土) <1日目>

リハビリテーション学科 大坂 裕

第1話

転倒のリスクと転倒予防のためにできること
足腰の力が低下し(ロコモ)、病気にかかりやすい状態(フレイル)が、日常生活に潜む転倒のリスクを高めます。転ばずに元気に日常生活を送れるよう、日常でできる簡単な運動や習慣をお伝えいたします。

言語聴覚療法学科 池野 雅裕

第2話

今日からできる誤嚥性肺炎予防
誤嚥性肺炎は増加の一途をたどっています。元気な時から飲み込みに関するトレーニングを続けることで誤嚥性肺炎になるリスクを減らすことができます。どなたでもできるトレーニング方法をわかりやすくお伝えします。

6月29日(土) <2日目>

臨床心理学科 荒井 佐和子

第3話

高齢期を自分らしく生き抜くために
誰にでも必ず訪れる「老い」の準備、身体だけでなくこころにも目を向けてみませんか。老いへの向き合い方は、老いをどのように意味づけるかによって変わってきます。心理学の視点から、自分らしく生き抜くためのヒントを探してみましょう。

医療福祉学科 中尾 竜二

第4話

知って得する! 誰かに教えたい介護保険
「介護保険」について難しい、ややこしいと思う人も多いかもしれません。この講座では、介護保険制度の仕組み、介護保険の段階(級)、介護サービスの種類や利用料金について、知っておけば今日から得する・安心できるお話をわかりやすく解説します。



お車をご利用の方

※駐車場の利用は可能です。
職員・学生駐車場をご利用ください。
※駐車券(サービス券)を当日会場でお渡しします。

JRをご利用の方

※最寄り駅は、JR山陽本線【中庄駅】です。
※快速は停車しません。
※中庄駅より
徒歩...15分
バス利用...3分【川崎医大前】下車
駅前タクシー利用...2分